

پھیپھڑوں کا کینسر

یہ معلومات پھیپھڑوں کے کینسر اور اس کے علاج کے بارے میں ہیں۔

یہ معلومات کینسر، جو پھیپھڑوں میں شروع ہوتا ہے (پھیپھڑوں کا بنیادی کینسر)، کے بارے میں ہیں۔ یہ اس کینسر کے بارے میں نہیں ہیں، جو جسم کے کسی دوسرے حصے میں شروع ہوتا ہے اور پھیپھڑوں تک پھیل جاتا ہے (پھیپھڑوں کا ثانوی کینسر)۔

کوئی بھی الفاظ جو خط کشیدہ ہیں، ان کی تشریح اختتام پر الفاظ کی فہرست میں موجود ہے۔ الفاظ کی فہرست میں یہ بھی شامل ہے کہ ان الفاظ کو انگریزی میں کیسے بولنا ہے۔

اگر آپ کے ان معلومات کے متعلق مزید کوئی سوالات ہیں، تو آپ جس ہسپتال میں زیر علاج ہیں اس کے ڈاکٹر یا نرس سے پوچھیں۔

آپ ہفتے کے 7 دن، صبح 8 سے شام 8 بجے تک فری فون **0808 808 00 00** پر میک ملن کینسر سپورٹ (Macmillan Cancer Support) کو بھی کال کر سکتے ہیں۔ ہمارے پاس ترجمان موجود ہیں، لہذا آپ ہمارے ساتھ اپنی مادری زبان میں بات کر سکتے ہیں۔ جب آپ ہمیں کال کریں، تو ہمیں انگریزی میں بتائیں کہ آپ کو کس زبان میں بات کرنی ہے (بولیں "اردو")۔

کینسر کے متعلق دیگر زبانوں میں مزید معلومات macmillan.org.uk/translations پر موجود ہیں

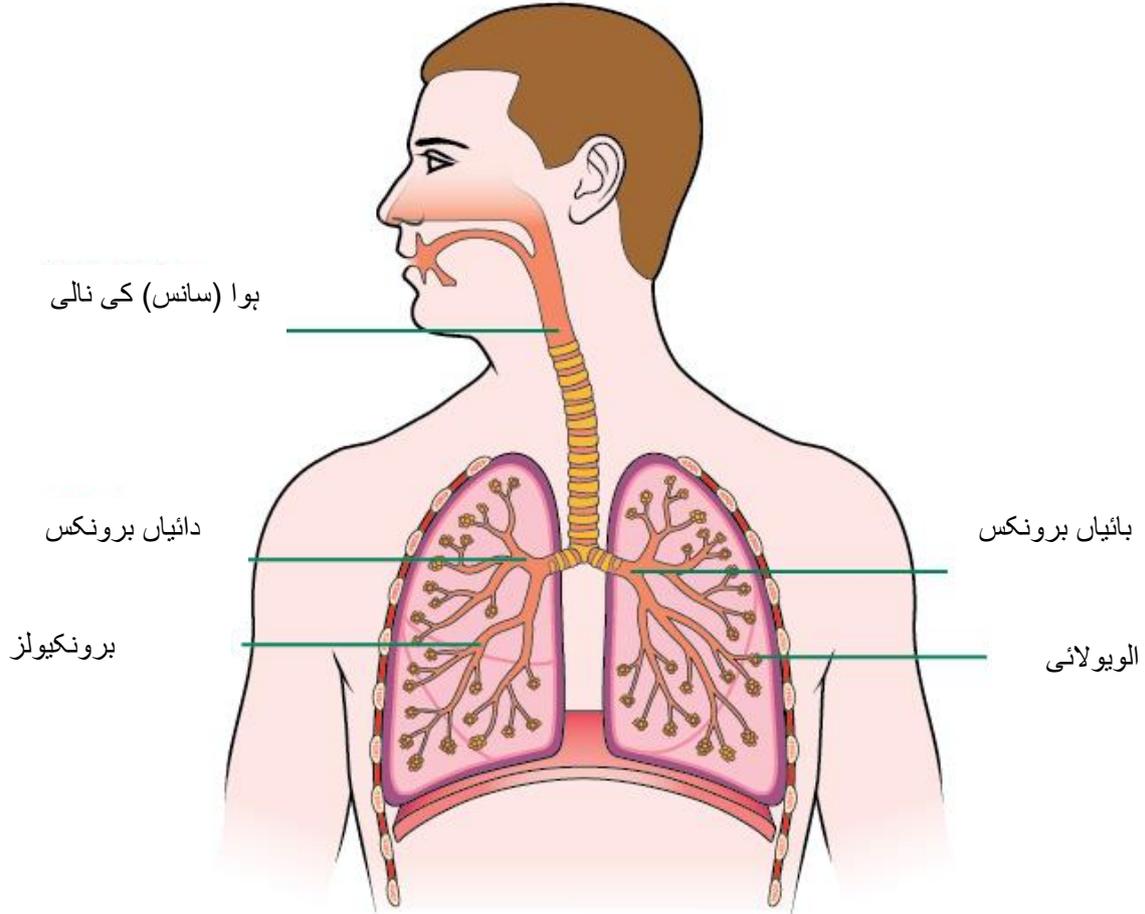
یہ معلومات درج ذیل کے متعلق ہیں:

- پھیپھڑے
- پھیپھڑوں کا کینسر
- علاج کی منصوبہ بندی کیسے کی جاتی ہے
- اپنی نگہداشتِ صحت کی ٹیم سے بات کرنا
- پھیپھڑوں کے کینسر کے علاج
- سرجری
- کیمو تھراپی
- ریڈیو تھراپی
- ہدفی تھراپی اور امیونو تھراپی کی ادویات
- دیگر علاج
- قابو پانے والی علامات
- علاج کے بعد
- آپ کے جذبات
- میک ملن (Macmillan) آپ کی کیسے مدد کر سکتی ہے
- الفاظ کی فہرست
- آپ کی زبان میں مزید معلومات
- حوالہ جات اور تشکرات

پھیپھڑے

ہماری چھاتی کے اندر دو پھیپھڑے موجود ہوتے ہیں، جو سانس لینے میں ہماری مدد کرتے ہیں۔

جب ہم سانس اندر کھینچتے ہیں، تو ہوا کی نالی (سانس کی نالی) کے ذریعے ہوا ہمارے ناک یا منہ سے اندر جاتی ہے۔ یہ دو نالیوں میں تقسیم ہو جاتی ہے اور ہر پھیپھڑے کے اندر ایک جاتی ہے۔ انہیں دائیں برونکس اور بائیں برونکس کہا جاتا ہے۔ یہ مزید چھوٹی نالیوں میں تقسیم ہو جاتی ہیں، جنہیں برونکیولز کہا جاتا ہے۔ برونکیولز کے آخری سروں پر لاکھوں کی تعداد میں چھوٹی چھوٹی ہوا کی تھیلیاں موجود ہوتی ہیں جنہیں الویولائی کہا جاتا ہے۔ یہ وہ جگہ ہوتی ہے، جہاں سے ہماری سانس کے ذریعے اندر جانے والی ہوا سے آکسیجن خون میں جاتی ہے۔



پھیپھڑوں کا کینسر

جسم کے تمام حصے چھوٹے چھوٹے خلیات سے مل کر بنے ہوتے ہیں۔ پھیپھڑوں کا کینسر اس وقت ہوتا ہے، جب پھیپھڑوں میں موجود خلیات بے قابو انداز میں بڑھنا شروع ہو جاتے ہیں اور ایک گلتی بنا لیتے ہیں، جسے ٹیومر کہا جاتا ہے۔

پھیپھڑوں کے کینسر کی دو بنیادی اقسام ہوتی ہیں:

- **نان سماں سیل لنگ کینسر** – یہ پھیپھڑوں کا سب سے عام کینسر ہے اور اس کی 3 بنیادی اقسام ہیں: اڈینوکارسینوما، سکوامس سیل کارسینوما، اور لارج سیل لنگ کینسر۔
- **سماں سیل لنگ کینسر** – پھیپھڑوں کے 7 کینسرز میں سے تقریباً 1 (15%) میں سماں سیل لنگ کینسر ہوتا ہے۔

پھیپھڑوں کے زیادہ تر کینسر سگریٹ نوشی کی وجہ سے لاحق ہوتے ہیں۔ لیکن پھیپھڑوں کے کینسر میں مبتلا ہونے والے تقریباً 10 افراد میں سے 1 فرد (10%) نے کبھی سگریٹ نوشی نہیں کی ہوتی۔

اگر آپ سگریٹ نوشی کرتے ہیں، تو آپ کا ڈاکٹر عموماً آپ کو سگریٹ نوشی بند کرنے کا کہے گا۔ یہ آپ کے علاج کے اثر کو بہتر کر سکتا ہے اور **مضرات** کو کم کر سکتا ہے۔ یہ آپ کی صحت کو طویل مدت کے لیے بہتر بنانے میں بھی مدد دیتا ہے۔ آپ کا ڈاکٹر یا ہسپتال آپ کو سگریٹ نوشی بند کرنے میں مدد دینے کے لیے علاج کی پیشکش کر سکتے ہیں۔

پھیپھڑوں کا کینسر متعدی نہیں ہوتا۔ اس کا مطلب ہے کہ یہ دوسرے لوگوں تک نہیں پھیلتا۔

پھیپھڑوں کے کینسر کے مراحل

آپ کا ڈاکٹر اس بات کا تعین کرنے کے لیے ٹیسٹ کرے گا کہ پھیپھڑوں کا کینسر کون سے مرحلے میں ہے۔ کینسر کا **مرحلہ** آپ کو بتاتا ہے کہ یہ کتنا بڑا ہے اور آیا یہ پھیل چکا ہے یا نہیں۔ بعض اوقات **کینسر کے خلیات خون اور لمفاوی نظام کے ذریعے جسم کے دوسرے حصوں میں بھی پھیل سکتے ہیں۔**

کینسر کا **مرحلہ** جاننے سے ڈاکٹر کو آپ کے لیے درست علاج کا انتخاب کرنے میں مدد ملتی ہے۔

پھیپھڑوں کے کینسر کو چار **مرحلے** میں تقسیم کیا گیا ہے:

- **مرحلہ 1** – کینسر چھوٹا ہوتا ہے اور صرف پھیپھڑوں میں موجود ہوتا ہے۔
- **مرحلہ 2 یا 3** – پھیپھڑوں میں کینسر بڑا ہو جاتا ہے۔ یہ عام طور پر پھیپھڑوں کے آس پاس کے حصوں میں پھیل جاتا ہے۔
- **مرحلہ 4** – کینسر مزید پھیل جاتا ہے، مثال کے طور پر، دوسرے پھیپھڑے یا جسم کے دیگر حصوں تک۔

اگر آپ کو سماں سیل لنگ کینسر ہے، تو آپ کے ڈاکٹر **مرحلہ بندی** کا کوئی دوسرا نظام استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ کینسر کو دو **مرحلوں** میں تقسیم کرتا ہے – محدود بیماری اور پھیلی ہوئی بیماری۔ اگر وہ یہ استعمال کر رہے ہوئے ہوں، تو آپ کا ڈاکٹر آپ کو اس نظام کے بارے میں وضاحت کرے گا۔

علاج کی منصوبہ بندی کیسے کی جاتی ہے

آپ کی نگہداشتِ صحت کی ٹیم ایسے علاج کی منصوبہ بندی کرے گی جو ان کے خیال میں آپ کے لیے بہترین ہے۔ آپ کا ڈاکٹر یا نرس علاج کے منصوبہ کے بارے میں آپ سے بات کرے گا۔ آپ کے علاج کا منصوبہ کئی چیزوں پر منحصر ہو گا، جیسا کہ:

- آپ کو لاحق ہونے والے پھیپھڑوں کے کینسر کی قسم پر
- کینسر کے مرحلہ پر
- مختلف علاجوں کے فوائد اور خطرات
- آپ کی عمومی صحت
- آپ کی ذاتی ترجیحات

اپنی نگہداشتِ صحت کی ٹیم سے بات کرنا

اپنے کینسر کے ڈاکٹر یا نرس سے اپنے علاج کے منصوبہ کے بارے میں بات کرنا اہم ہوتا ہے، تاکہ آپ یہ سمجھ سکیں کہ اس کا کیا مطلب ہے۔ آپ کسی رشتہ دار یا دوست سے بھی اس بارے میں بات کر سکتے/سکتی ہیں۔

آپ سے بات کرنے کے بعد یہ ظاہر کرنے کے لیے، کہ آپ علاج کو سمجھتے ہیں اور اس سے متفق ہیں، آپ کا ڈاکٹر آپ کو ایک فارم پر دستخط کرنے کا کہے گا۔ اسے اپنی رضامندی دینا کہتے ہیں۔ آپ کا علاج اس وقت تک نہیں کیا جائے گا، جب تک آپ اس سے متفق نہیں ہوتے۔

یہ ایک اچھا خیال ہے کہ آپ کسی ایسے شخص کو اپنے ہمراہ لے جائیں جو انگریزی اور آپ کی زبان دونوں بول سکتا ہو۔ آپ کا ہسپتال آپ کے لیے ایک ترجمان کا انتظام کر سکتا ہے۔ اگر آپ کو ضرورت ہو، تو اپنی نرس کو بتائیں۔

اپنے علاج کے متعلق پوچھنے والے سوالات

یہاں کچھ ایسے سوالات ہیں جو آپ اپنی نگہداشتِ صحت کی ٹیم سے پوچھ سکتے/سکتی ہیں، تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جا سکے کہ آپ علاج اور اس کے آپ پر مرتب ہونے والے اثرات کو سمجھتے/سمجھتی ہیں:

- میرے علاج کا کیا مقصد ہے؟
- کون سے علاج دستیاب ہیں؟
- ہر علاج کے فوائد، خطرات اور مضر اثرات کیا ہیں؟
- علاج سے میری روزمرہ کی زندگی پر کیا اثر پڑے گا؟
- میں اپنے احساسات کے بارے میں کس سے بات کر سکتا/سکتی ہوں؟

پھیپھڑوں کے کینسر کے علاج

پھیپھڑوں کے کینسر کے علاجوں میں شامل ہیں:

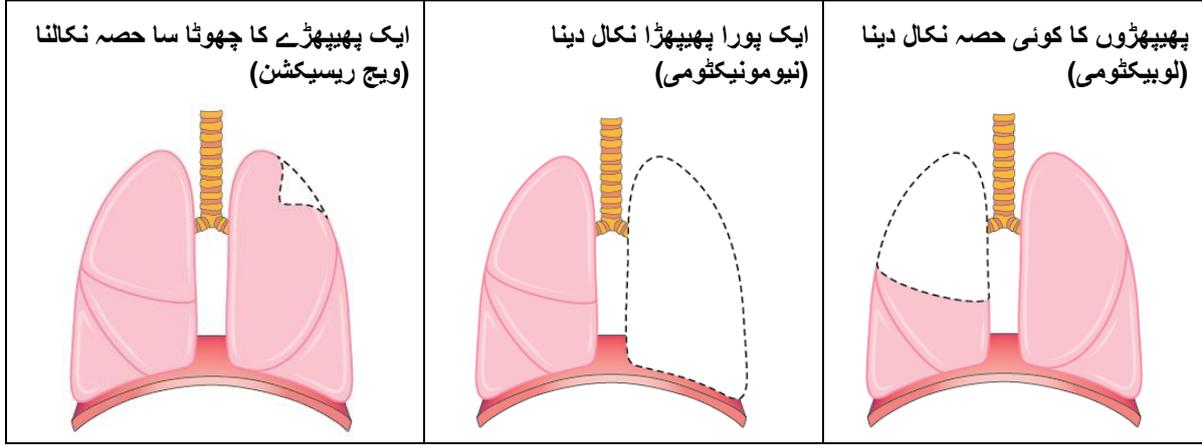
- ایک آپریشن (سرجری)
- کینسر کی ادویات - (کمیو تھراپی یا ہدفی تھراپی)
- ریڈیو تھراپی۔

آپ کے ایک سے زیادہ اقسام کے علاج کیے جا سکتے ہیں۔ علاج کا انحصار آپ کو لاحق پھیپھڑوں کے کینسر کی قسم اور کینسر کے مرحلہ پر بھی ہو گا۔

سرجری

کچھ افراد کے لیے، ہو سکتا ہے کہ کینسر کو صرف ایک آپریشن سے نکالنا ممکن ہو۔ اس کا انحصار کینسر کی قسم اور مرحلے پر ہوتا ہے۔ سرجری کو سماں سیل کینسر کے علاج کے لیے شاذو نادر ہی استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی بجائے دیگر علاج استعمال کیے جاتے ہیں۔

سرجری سے پہلے، اس بات کا معائنہ کرنے کے لیے آپ کے ٹیسٹ ہوں گے کہ آپ کے پھیپھڑے کتنے اچھے طریقے سے کام کر رہے ہیں۔ پھیپھڑوں کے کینسر کو نکالنے کے لیے تین بنیادی آپریشن ذیل میں دکھائے گئے ہیں۔



بعض اوقات پھیپھڑوں کے 2 حصوں کو نکال دیا جاتا ہے۔ اگر کینسر ایک دوسرے کے ساتھ موجود دو حصوں تک پھیل گیا ہو، تو سرجن یہ آپریشن کر سکتا ہے۔ آپریشن کو بعض اوقات بیلوبیکٹومی بھی کہا جاتا ہے۔

ہمارے پاس اس بارے میں آپ کی زبان میں مزید معلومات موجود ہیں کہ سرجری کی منصوبہ بندی کیسے کی جاتی ہے اور آپریشن کے بعد کیا توقع رکھنی چاہیے۔ macmillan.org.uk/translations ملاحظہ کریں

کیمو تھراپی

کیمو تھراپی ادویات کا استعمال کر کے کینسر کے خلیات کو تباہ کرتی ہے۔

کیمو تھراپی کو مختلف وجوہات کی بنیاد پر مختلف اوقات میں استعمال کیا جا سکتا ہے۔

کیوں؟	کب؟
کینسر کو سکیزنے کے لیے	سرجری یا ریڈیو تھراپی سے پہلے
کسی قسم کے باقی رہ جانے والے کینسر کے خلیات کو تباہ کرنے کے لیے	سرجری یا ریڈیو تھراپی کے بعد
اس طاقتور علاج کو اس وقت استعمال کیا جا سکتا ہے، جب آپریشن ممکن نہ ہو یا اگر کینسر پھیپھڑے سے باہر پھیل گیا ہو	ریڈیو تھراپی کے ساتھ ہی (اسے کیموریڈیٹیشن کہا جاتا ہے)
کینسر کو سکیزنے اور قابو کرنے میں مدد کے لیے	ہدفی یا امیونو تھراپی کی ادویات کے ساتھ

بڑھے ہوئے کینسر کو قابو کرنے اور علامات کو کم کرنے میں مدد دینے کے لیے	اپنے طور پر، بڑھے ہوئے کینسر کو قابو کرنے کے لیے (اسے <u>مُسکُن</u> علاج کہا جاتا ہے)
--	---

کیمو تھراپی عام طور پر علاج کی کئی نشستوں کے طور پر دی جاتی ہے، جس میں علاج کے درمیان میں وقفے کا عرصہ ہوتا ہے۔ عموماً علاج ایک ڈرپ یا انجکشن سے ایک رگ کے ذریعے دیا جاتا ہے۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کو بتائے گا کہ آپ کو علاج کی کتنی نشستوں کی ضرورت ہو گی اور اس میں کتنا عرصہ لگے گا۔ آپ کا کیمو تھراپی کا کورس مکمل ہونے میں کئی مہینے لگ سکتے ہیں۔

اگر یہ صحیح کام کر رہی ہو تو نان سمال سیل لنگ کینسر میں مبتلا کچھ افراد کی کیمو تھراپی جاری رہتی ہیں۔ اس کو بعض اوقات بحالی کا علاج بھی کہا جاتا ہے۔

کیمو تھراپی کے مضر اثرات

کیمو تھراپی کی ادویات کی وجہ سے مضر اثرات ہو سکتے ہیں جس سے آپ بیمار محسوس کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کی ریڈیو تھراپی کے ساتھ کیمو تھراپی بھی ہوئی ہو، تو اس کے مضر اثرات زیادہ بدتر ہو سکتے ہیں۔

ڈاکٹر آپ کو ممکنہ طور پر ہونے والے مضر اثرات اور ان سے نمٹنے کے طریقہ کے بارے میں آپ سے بات کر سکتا ہے۔ زیادہ تر مضر اثرات کو دیگر ادویات سے قابو کیا جا سکتا ہے اور یہ زیادہ تر آپ کی کیمو تھراپی کے ختم ہونے کے بعد خود ہی ختم ہو جائیں گے۔

کیمو تھراپی اور آپ پر اس کے کچھ مضر اثرات کے بارے میں ہمارے پاس آپ کی زیان میں معلومات موجود ہیں۔ macmillan.org.uk/translations ملاحظہ کریں

ریڈیو تھراپی

ریڈیو تھراپی کینسر کے خلیات تباہ کرنے کے لیے زیادہ توانائی والی شعاعیں، مثلاً ایکس-ریز، کا استعمال کرتی ہے۔ یہ کئی مختلف وجوہات کی بنیاد پر دی جا سکتی ہے۔

کیوں؟	کب؟
ابتدائی مرحلہ کے پھیپھڑوں کے کینسر سے علاج کے ذریعے چھٹکارا حاصل کرنے کے لیے	بنیادی علاج کے طور پر خود بخود
کسی قسم کے باقی رہ جانے والے کینسر کے <u>خلیات</u> کو تباہ کرنے کے لیے	اپریشن کے بعد
اس طاقتور علاج کو اس وقت استعمال کیا جا سکتا ہے، جب اپریشن ممکن نہ ہو یا اگر کینسر پھیپھڑے سے باہر پھیل گیا ہو کینسر کو سکیزنے یا قابو کرنے کے لیے	<u>کیمو تھراپی</u> کے ساتھ ہی (اسے کیموریڈیٹیشن کہا جاتا ہے) <u>کیمو تھراپی</u> سے پہلے یا بعد میں
کینسر کی وجہ سے لاحق ہونے والی علامات، مثلاً سانس اکھڑنے یا درد، کو قابو کرنے کے لیے	اپنے طور پر، علامات کو قابو کرنے کے لیے (اسے <u>مُسکُن</u> علاج کہا جاتا ہے)

پھیپھڑوں کے چھوٹے خلیے کے کینسر کے حامل کچھ لوگوں کے دماغ کی ریڈیو تھراپی کی جا سکتی ہے۔ دماغ میں ممکنہ طور پر پھیلنے والے کسی قسم کے کینسر کے خلیات کو بڑھ کر ایک نئے ٹیومر بننے سے روکنے کے لیے ایسا کیا جاتا ہے۔ اگر آپ کو اس علاج کی ضرورت ہوئی، تو آپ کا ڈاکٹر یا نرس آپ سے اس کی وضاحت کرے گا۔

ریڈیو تھراپی کرانے کے مختلف طریقے ہیں۔ یہ اکثر جسم کے باہر سے مشین کے ذریعے کی جاتی ہے (بیرونی ریڈیو تھراپی):



آپ کا کینسر کا ڈاکٹر آپ کی ہونے والی ریڈیو تھراپی کے بارے میں آپ کو مزید بتائے گا۔

زیادہ تر لوگوں کی بیرونی مریض کے طور پر ریڈیو تھراپی کی جاتی ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ علاج کے لیے ہسپتال آتے ہیں اور اسی دن گھر واپس چلے جاتے ہیں۔

آپ کے علاج کے منصوبہ کا انحصار آپ کو لاحق کینسر کی قسم، کینسر کے مرحلے اور آپ کی عمومی صحت پر ہوتا ہے۔ آپ کا کینسر کا ڈاکٹر آپ کو بتائے گا کہ آپ کے ریڈیو تھراپی کے علاج میں کیا شامل ہو گا۔

ریڈیو تھراپی کے بارے میں ہمارے پاس آپ کی زبان میں مزید معلومات موجود ہیں۔
macmillan.org.uk/translations ملاحظہ کریں

ہدفی تھراپی اور امیونو تھراپی کی ادویات

ان ادویات کو پھیپھڑوں کے نان سمال سیل کینسر کا علاج کرنے کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ یہ کینسر کو چھوٹا کرنے اور اس کی بڑھوتری کی رفتار کو کم کرنے میں مدد دے سکتی ہیں۔ آپ یہ ادویات اکیلے یا کیمو تھراپی کے ساتھ لے سکتے ہیں۔

ہدفی تھراپی کی ادویات کینسر کے خلیات کو بڑھنے اور پھیلنے سے روکتی ہیں۔ آپ یہ، گولیوں یا کیپسولز کے طور پر لیتے ہیں۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کو اس بارے میں جاننے کے لیے ٹیسٹ کرانے کی ضرورت پڑے کہ آیا یہ آپ کے لیے کام کر سکتی ہیں۔ اگر کسی دوا کا آپ کے لیے کام کرنے کا امکان ہے، تو یہ آپ کے پہلے علاج کے طور پر دی جا سکتی ہے۔

امیونو تھراپی کی ادویات آپ کے مدافعتی نظام کو کینسر کے خلیات کو پہچاننے اور تباہ کرنے میں مدد دیتی ہے۔ ادویات ایک ڈرپ سے رگ کے ذریعے دی جاتی ہیں۔ بعض اوقات امیونو تھراپی کی ادویات کسی اور ہدف شدہ یا امیونو تھراپی کی دوا کے ساتھ دی جاتی ہیں۔

دیگر علاج

پھیپھڑوں کے کینسر کا علاج کرنے یا علامات کو قابو کرنے کے لیے دیگر علاج بھی استعمال کیے جا سکتے ہیں۔ ریڈیو فریکوئنسی ابلیشن (RFA) کینسر کے خلیات کو تباہ کرنے کے لیے حرارت کا استعمال کرتی ہے۔ ڈاکٹر گلی میں ایک سوئی گھساتا ہے اور کینسر کے خلیات کو تباہ کرنے کے لیے بجلی کا ایک کرنٹ گزارتا ہے۔

فوٹو ڈائنامک تھراپی (PDT) کینسر کے خلیات کو تباہ کرنے کے لیے روشنی کا استعمال کرتی ہے۔ پہلے، آپ کو ایک خاص دوا دی جاتی ہے، جو روشنی سے حساس ہوتی ہے۔ اس کے بعد، آپ چند گھنٹوں تک کینسر کے خلیات میں دوا کے جذب ہونے کا انتظار کرتے ہیں۔ چند گھنٹوں کے بعد، ڈاکٹر آپ کی سانس کے نالی سے ایک ٹیوب نیچے ڈالتا ہے (صفحہ 2 دیکھیں) اور آپ کے پھیپھڑے میں ٹیومر پر روشنی چمکاتا ہے۔ یہ روشنی دوا کو فعال کرنے میں مدد دیتی ہے، جو کینسر کے خلیات کو تباہ کرنے میں مدد دیتی ہے۔

قابو پانے والی علامات

اگر کینسر بڑھ جائے، تو آپ کی کوئی بھی علامات کو قابو کرنے کے کئی طریقے ہیں۔ آپ کا ڈاکٹر علامات کے حوالے سے مدد دینے کے لیے آپ کو مختلف ادویات یا علاج تجویز کر سکتا ہے۔ اگر علامات بہتر نہ ہوں، تو ہمیشہ اپنے ڈاکٹر کو بتائیں۔

سانس کے راستے کی بندش

بعض اوقات، پھیپھڑوں کا کینسر ہوا کے ایک یا زیادہ راستوں کو بند یا تنگ کر سکتا ہے۔ یہ سانس کے اکھڑنے کی وجہ بن سکتا ہے۔ بند ہوا کے راستے کو کھولنے میں مدد کے لیے مختلف علاج استعمال کیے جا سکتے ہیں:

- کچھ علاج کینسر کے خلیات کو جما کر تباہ کرنے کے لیے بہت کم درجہ حرارت کا استعمال کرتے ہیں۔
- کچھ علاج کینسر کے خلیات کو تباہ کرنے کے لیے بجلی کے کرنٹ کو استعمال کرتے ہیں۔
- ریڈیو تھراپی کینسر کو جسم کے اندر سے بھی دی جا سکتی ہے۔
- سانس کے راستے کو کھلا رکھنے کے لیے ایک چھوٹی سی ٹیوب، جسے سٹنٹ کہا جاتا ہے، اس میں ڈالی جا سکتی ہے۔

سیال مادہ بھرنا

اگر آپ کے پھیپھڑے میں سیال مادہ بھر جاتا ہے، تو عموماً آپ کا ڈاکٹر اسے ایک سوئی اور پانی نکالنے کی ٹیوب کے ساتھ نکال سکتا ہے۔ یا ہو سکتا ہے کہ آپ ایسا عمل کروا سکیں، جو پھیپھڑوں کے ارد گرد سیال مادہ جمع ہونے سے روکنے میں مدد دیتا ہے۔

علاج کے بعد

آپ کا علاج ختم ہونے کے بعد آپ کے باقاعدہ معائنہ جات اور خون کے ٹیسٹ ہوں گے۔ یہ کئی سالوں تک جاری رہ سکتے ہیں۔ ابتداء میں، یہ کافی باقاعدگی سے ہوں گے، مگر وقت کے ساتھ ان کی کثرت میں کمی آ جائے گی۔

آپ کے جذبات

جب آپ کو پتہ چلے کہ آپ کو کینسر ہے تو آپ کو بہت صدمہ پہنچ سکتا ہے۔ آپ کے کئی مختلف جذبات ہو سکتے ہیں۔ کچھ لوگ خراب مزاج، صدمہ یا پریشانی محسوس کر سکتے ہیں جبکہ دیگر لوگ غصہ، شرم یا تنہائی محسوس کر سکتے ہیں۔ محسوس کرنے کا کوئی اچھا یا برا طریقہ نہیں ہوتا۔ لیکن اپنے جذبات سے نمٹنے کے کئی طریقے موجود ہیں۔

کسی قریبی دوست یا رشتہ دار سے بات کرنا مدد کر سکتا ہے۔ یاد رکھیں، اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہے، تو یہ ہر وقت موجود ہے۔ اگر آپ سنبھالنے میں مشکل محسوس کر رہے/رہی ہیں، تو آپ اپنے ڈاکٹر یا نرس سے بات کریں۔ کچھ لوگوں کے لیے مشاورت بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ آپ کا ڈاکٹر یا نرس آپ کو ریفر کر سکتے ہیں۔

میک ملن (Macmillan) آپ کی کیسے مدد کر سکتی ہے

میک ملن (Macmillan) آپ اور آپ کے خاندان کی مدد کے لیے موجود ہے۔ آپ درج ذیل سے مدد حاصل کر سکتے ہیں:

- **میک ملن (Macmillan) سپورٹ لائن (0808 808 00 00)**۔ ہمارے پاس ترجمان موجود ہیں، لہذا آپ ہمارے ساتھ اپنی زبان میں بات کر سکتے/سکتی ہیں۔ آپ جو زبان استعمال کرنا چاہتے/چاہتی ہیں، ہمیں انگریزی میں صرف اس کا نام بتائیں۔ ہم آپ کے طبی سوالات کے جوابات دے سکتے ہیں، معاشی معاونت کے متعلق معلومات فراہم کر سکتے ہیں یا آپ کے احساسات پر بھی آپ کے ساتھ بات چیت کر سکتے ہیں۔ فون لائن ہفتہ کے 7 دن، صبح 8 تا شام 8 بجے تک کھلی ہوتی ہے۔
- **میک ملن (Macmillan) کی ویب سائٹ (macmillan.org.uk)**۔ ہماری سائٹ پر کینسر اور کینسر کے ساتھ زندگی گزارنے کے متعلق انگریزی زبان میں کافی معلومات موجود ہے۔ اس کے بارے میں macmillan.org.uk/translations پر دیگر زبانوں میں مزید معلومات موجود ہیں
- **معلومات اور مدد کی خدمات**۔ کسی معلوماتی اور مدد کی خدمت پر، آپ کسی کینسر سپورٹ اسپیشلسٹ سے بات کر سکتے ہیں اور تحریری معلومات حاصل کر سکتے/سکتی ہیں۔ اپنا قریب ترین مرکز macmillan.org.uk/informationcentres پر تلاش کریں یا ہمیں کال کریں۔ آپ کے ہسپتال میں بھی مرکز موجود ہو سکتا ہے۔
- **مقامی مدد کے گروپ** – مدد کے کسی گروپ میں آپ ایسے دیگر افراد سے بات چیت کر سکتے/سکتی ہیں جو کینسر سے متاثرہ ہوں۔ macmillan.org.uk/supportgroups پر جا کر اپنے ارد گرد کوئی گروپ تلاش کریں یا ہمیں کال کریں۔
- **میک ملن (Macmillan) آن لائن کمیونٹی** – آپ کینسر سے متاثرہ دیگر لوگوں سے macmillan.org.uk/community پر آن لائن بھی بات کر سکتے/سکتی ہیں

الفاظ کی فہرست

لفظ	انگریزی میں	انگریزی میں کیسے بولنا ہے	معنی
سانس کا راستہ	Airway	ایئر وئے	جسم میں ایک ایسا راستہ یا ٹیوب، جس سے ہوا پھیپھڑوں تک پہنچنے کے لیے گزر سکتی ہے۔
کینسر کے خلیات	Cancer cells	کینسر سیلز	جسم میں ایسے خلیات جو غیر معمولی ہو جائیں اور کینسر بن جائیں۔
خلیات	Cells	سیلز	یہ چھوٹی اینٹوں کی مانند ہوتے ہیں جن سے ہمارے جسم کے اعضاء اور بافتیں بنتی ہیں۔
کیمو تھراپی	Chemotherapy	کیمو تھراپی	کینسر کا ایک علاج، جو ادویات کے استعمال سے کینسر کے خلیات کو تباہ کرتا ہے۔
رضامندی	Consent	کونسنٹ	کسی چیز کے ہونے کے لیے اجازت دینا یا کوئی چیز کرنے پر متفق ہونا
نگہداشتِ صحت کی ٹیم	Healthcare team	ہیلتھ کیئر ٹیم	طبی اور دیگر پیشہ وارانہ ماہرین کی ٹیم جو آپ کی دیکھ بھال کرتے ہیں۔

آپ کا مدافعتی نظام آپ کے جسم کا ایک نظام ہے جو آپ کو نقصان دہ بیگٹیریا اور انفیکشنز سے بچانے کا کام کرتا ہے۔	امیون سسٹم	Immune system	مدافعتی نظام
کینسر کا ایک علاج، جو <u>مدافعتی نظام</u> کو <u>کینسر کے خلیات</u> کو پہچاننے اور تباہ کرنے میں مدد دے کر کام کرتا ہے۔	امیونو تھراپی	Immunotherapy	امیونو تھراپی
پورے جسم میں پھیلا ہوا نالیوں اور گلیٹنز کا ایک جال۔ یہ <u>انفیکشن</u> سے لڑنے میں مدد دیتے ہیں۔ یہ پٹھوں اور اعضاء میں سے اضافی سیال مادے بھی نکالتے ہیں۔	لمفٹک سسٹم	Lymphatic system	لمفاوی نظام
ناقابل علاج کینسر کے حامل کسی شخص کو دیا جانے والا علاج۔ اس میں کینسر کو سکیزنے کے لیے علاج، یا علامات کو کم کرنے اور اس شخص کو زیادہ آرام میں رکھنے کے لیے کیا جانے والا علاج شامل ہو سکتا ہے۔	پالیٹیو ٹریٹمنٹ	Palliative treatment	مُسکَن علاج
کینسر کا ایک علاج، جو روشنی کے استعمال سے <u>کینسر کے خلیات</u> کو تباہ کرتا ہے۔	فوٹو ڈائنامک تھراپی (پی ڈی ٹی)	Photodynamic therapy (PDT)	فوٹو ڈائنامک (PDT)
کینسر کا ایک علاج، جو حرارت کے استعمال سے <u>کینسر کے خلیات</u> کو تباہ کرتا ہے۔	ریڈیو فریکوئنسی ابلیشن (آر ایف اے)	Radiofrequency ablation (RFA)	ریڈیو فریکوئنسی ابلیشن (RFA)
کینسر کا ایک علاج، جو <u>کینسر کے خلیات</u> تباہ کرنے کے لیے زیادہ توانائی والی شعاعیں، مثلاً ایکس-ریز، کا استعمال کرتا ہے۔	ریڈیو تھراپی	Radiotherapy	ریڈیو تھراپی
کینسر کے علاج کے غیر مطلوبہ اثرات۔ مثلاً، بال گرنا، جی متلانا یا تھکاوٹ محسوس کرنا۔	سائڈ ایفیکٹس	Side effects	مضر اثرات
کینسر کا مرحلہ آپ کو بتاتا ہے کہ کینسر کتنا بڑا ہے اور آیا یہ پھیل چکا ہے یا نہیں۔	سٹیج	Stage	مرحلہ
ضوابط کا ایک سیٹ، جو ڈاکٹروں کو اس بات کا فیصلہ کرنے میں مدد دیتا ہے کہ کینسر کون سے <u>مرحلہ</u> کا ہے۔	سٹیجنگ سسٹم	Staging system	مرحلہ بندی کا نظام
کینسر کا علاج، جس میں آپ کا آپریشن ہوتا ہے۔	سرجری	Surgery	سرجری
کینسر کا ایک علاج، جو ادویات کے استعمال سے <u>کینسر کے خلیات</u> کو ہدف بناتا ہے اور تباہ کرتا ہے۔	ٹارگٹڈ تھراپی	Targeted therapy	ہدفی تھراپی

ٹیومر	Tumour	ٹیومر
گیٹی بنا لی ہو۔	کینسر کے خلیات کا ایک گروہ، جس نے	

آپ کی زبان میں مزید معلومات

ہمارے پاس درج ذیل موضوعات کے متعلق آپ کی زبان میں معلومات موجود ہیں:

کینسر کی اقسام	کینسر سے نمٹنا
<ul style="list-style-type: none"> چھاتی کا کینسر بڑی آنت کا کینسر پھیپھڑوں کا کینسر پراسٹیٹ کینسر 	<ul style="list-style-type: none"> اگر آپ میں کینسر کی تشخیص ہو جائے - ایک فوری رہنماء کتابچہ کھانے پینے کے مسائل اور کینسر زندگی کا اختتام مالی معاونت - فائدے مالی معاونت - اخراجات میں مدد صحت بخش غذا تھکاوٹ (تھکن) اور کینسر کینسر کے علاج کے مضر اثرات آپ اپنی مدد کرنے کے لیے خود کیا کر سکتے ہیں
<p>علاج</p> <ul style="list-style-type: none"> کیمو تھراپی ریڈیو تھراپی سرجری 	

یہ معلومات ملاحظہ کرنے کے لیے، درج ذیل پر جائیں macmillan.org.uk/translations

حوالہ جات اور تشکرات

یہ معلومات میک ملن کینسر اسپورٹ (Macmillan Cancer Support) کی کینسر انفارمیشن ڈویلپمنٹ ٹیم کی جانب سے تحریر اور مرتب کی گئی ہیں۔ ترجمہ کرنے والی ایک کمپنی نے اس کا ترجمہ کیا ہے۔

یہ معلومات میک ملن (Macmillan) کے کتابچہ انٹرسٹینڈنگ اُنک کینسر کی بنیاد پر ہیں۔ ہم آپ کو ان کی نقل بھیج سکتے ہیں مگر مکمل کتابچہ صرف انگریزی میں دستیاب ہے۔

یہ مواد متعلقہ ماہرین اور ہمارے سینئر میڈیکل ایڈیٹر ڈاکٹر ڈیوڈ گلیگن، کنسلٹنٹ آنکالوجسٹ کی طرف سے تصدیق شدہ ہے۔ کینسر سے متاثرہ ان لوگوں کا بھی شکریہ جنہوں نے ان معلومات پر نظر ثانی کی۔

ہمارے استعمال کیے گئے ذرائع کے بارے میں مزید ہماری تمام معلومات دستیاب شدہ بہترین شواہد کی بنیاد پر ہیں۔ پر رابطہ کریں cancerinformationteam@macmillan.org.uk جاننے کے لیے ہم سے

MAC15137_Urdu

مواد پر نظر ثانی: 2020

منصوبہ بند نظر ثانی کی اگلی تاریخ: 2023

ہم یہ یقینی بنانے کے لیے بھرپور کوشش کرتے ہیں کہ ہماری فراہم کردہ معلومات درست ہوں مگر تسلسل کے ساتھ تبدیل ہونے والی طبی تحقیق کی تازہ ترین صورت حال کے پیش نظر ان معلومات پر انحصار نہیں کیا جا سکتا ہے۔ اگر آپ کو اپنی صحت کے حوالے سے کوئی خدشہ ہے، تو آپ کو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کرنا چاہیے۔ ان معلومات کی غیر درستگی یا فریق ثالث کی معلومات مثلاً ان ویب سائٹوں پر موجود معلومات، جن کے ساتھ ہم مربوط ہیں، کی غیر درستگی کی بناء پر ہونے والے کسی طرح کے نقصان کے لیے میک ملن (Macmillan) کوئی ذمہ داری قبول نہیں کر سکتی۔

© میک ملن کینسر اسپورٹ 2020 (Macmillan Cancer Support)۔ برطانیہ اور ویلز میں رجسٹر شدہ خیراتی ادارہ
(261017)،
اسکاٹ لینڈ (SC039907) اور آئیل آف مین (604)۔ رجسٹر شدہ دفتر 89 Albert Embankment,
London SE1 7UQ۔



Lung cancer

This information is about lung cancer and treatments for lung cancer.

This information is about **cancer that starts in the lung** (primary lung cancer). It is not about cancer that starts somewhere else in the body and spreads to the lungs (secondary lung cancer).

Any words that are underlined are explained in the word list at the end. The word list also includes how to say the words in English.

If you have any questions about this information, ask your doctor or nurse at the hospital where you are having treatment.

You can also call Macmillan Cancer Support on freephone **0808 808 00 00**, 7 days a week, 8am to 8pm. We have interpreters, so you can speak to us in your own language. When you call us, please tell us in English which language you need (say "Urdu").

There is more cancer information in other languages at macmillan.org.uk/translations

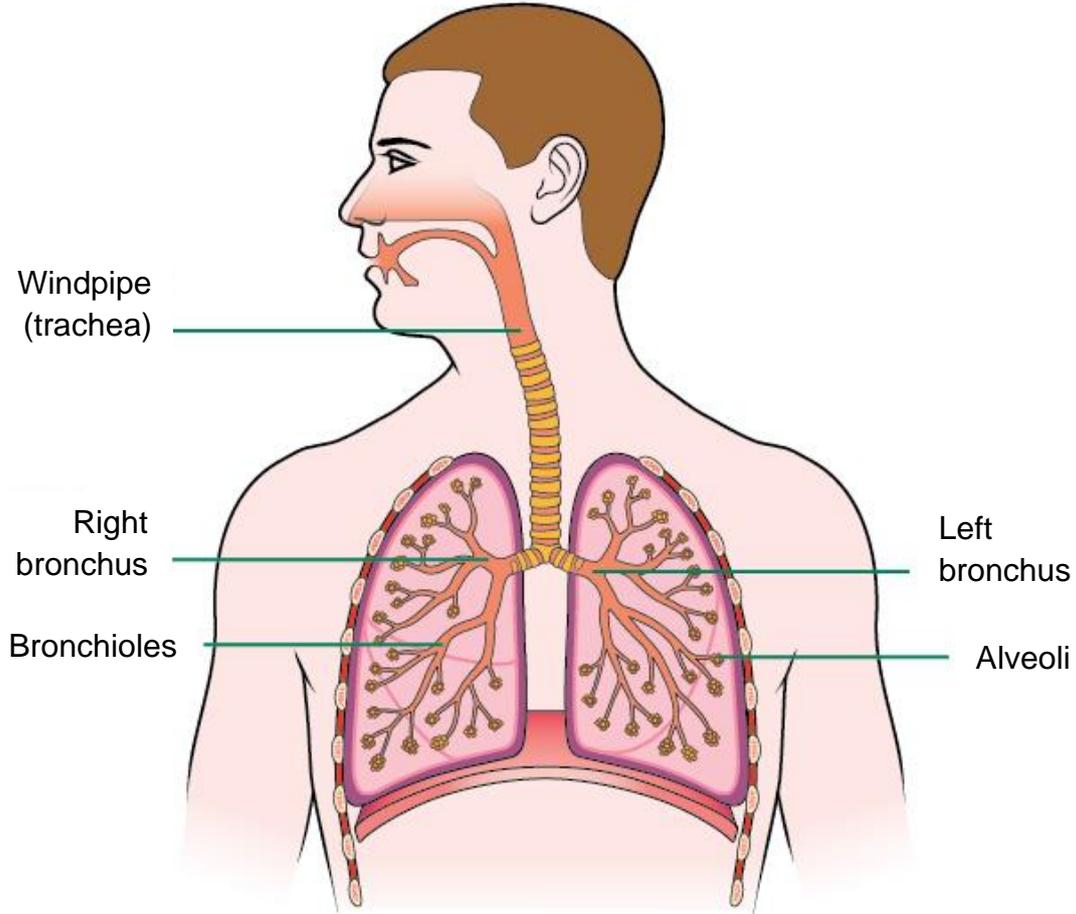
This information is about:

- The lungs
- Lung cancer
- How treatment is planned
- Talking to your healthcare team
- Treatments for lung cancer
- Surgery
- Chemotherapy
- Radiotherapy
- Targeted therapy and immunotherapy drugs
- Other treatments
- Controlling symptoms
- After treatment
- Your feelings
- How Macmillan can help you
- Word list
- More information in your language
- References and thanks

The lungs

We have two lungs in our chest that help us to breathe.

When we breathe in, air passes from our nose or mouth through the windpipe (trachea). This divides into two tubes, one going to each lung. These are called the right bronchus and left bronchus. They divide into smaller tubes called bronchioles. At the end of the bronchioles are millions of tiny air sacs called alveoli. This is where oxygen from the air we breathe goes into the blood.



Lung cancer

All parts of the body are made up of tiny cells. Lung cancer happens when cells in the lung grow in an uncontrolled way and form a lump called a tumour.

There are two main types of lung cancer:

- **non-small cell lung cancer** – this is the most common lung cancer and there are 3 main types: adenocarcinoma, squamous cell carcinoma, and large cell lung cancer.
- **small cell lung cancer** – about 1 in 7 (15%) of lung cancers are small cell lung cancers.

Most lung cancers are caused by smoking cigarettes. But about 1 in 10 people who get lung cancer (10%) have never smoked.

If you smoke, your doctor will usually advise you to stop smoking. This can help make your treatment work better and reduce side effects. It also helps your long-term health. Your doctor or hospital can offer treatments to help you to stop smoking.

Lung cancer is not infectious. This means it cannot be passed on to other people.

Stages of lung cancer

Your doctor will do tests to find out what stage the lung cancer is. The stage of a cancer tells you how big it is and whether it has spread. Sometimes, cancer cells can spread to other parts of the body through the blood or lymphatic system.

Knowing the stage of the cancer helps your doctors to plan the best treatment for you.

Lung cancer is divided into four stages:

- **Stage 1** – The cancer is small and only in the lung.
- **Stage 2 or 3** – The cancer in the lung is bigger. It has usually spread into areas around the lung.
- **Stage 4** – The cancer has spread further, for example, to the other lung or to other parts of the body.

If you have small cell lung cancer, your doctors might use a different staging system. This divides lung cancer into two stages – limited disease and extensive disease. Your doctor will explain this system to you if they are using it.

How treatment is planned

Your healthcare team will plan the treatment they think is best for you.

Your doctor or nurse will talk to you about the treatment plan. Your treatment plan will depend on several things, such as:

- the type of lung cancer you have
- the stage of the cancer
- the benefits and risks of different treatments
- your general health
- your personal preferences.

Talking to your healthcare team

It is important to talk about the treatment plan with your cancer doctor or nurse, so that you understand what it means. You may also want to talk to a relative or friend about it.

After talking with you, your doctor will ask you to sign a form to show that you understand and agree to the treatment. This is called giving your consent. You will not be given treatment unless you have agreed to it.

It is a good idea to take someone with you who can speak both your language and English. Your hospital can arrange an interpreter for you. Tell your nurse if you need one.

Questions to ask about your treatment

Here are some questions you could ask your healthcare team, to make sure you understand the treatment and how it may affect you:

- What is the aim of my treatment?
- Which treatments are available?
- What are the benefits, risks and side effects of each treatment?
- How will the treatment affect my daily life?
- Who can I talk to about how I am feeling?

Treatments for lung cancer

Treatments for lung cancer include:

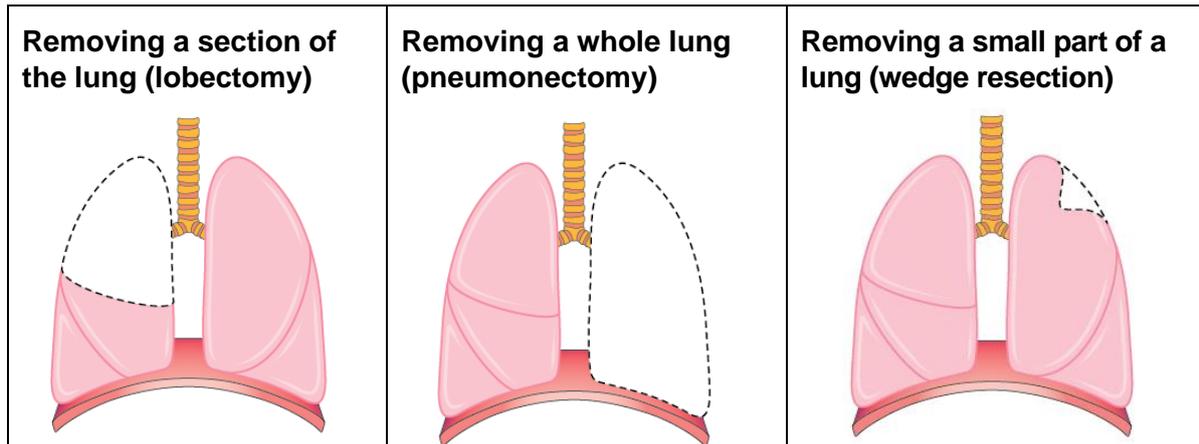
- an operation (surgery)
- cancer drugs (chemotherapy or targeted therapy)
- radiotherapy.

You may have more than one type of treatment. The treatment will also depend on the type of lung cancer you have and the stage of the cancer.

Surgery

For some people, it may be possible to remove the cancer with an operation. This depends on the type and stage of the cancer, and your general health. Surgery is rarely used to treat small cell lung cancer. Other treatments are used instead.

Before surgery, you will have tests to check how well your lungs are working. The three main operations to remove lung cancer are shown below.



Sometimes 2 lobes of the lung are removed. The surgeon may do this operation if the cancer has spread to two lobes next to each other. The operation is sometimes called a bilobectomy.

We have more information in your language about how surgery is planned and what to expect after the operation. Visit macmillan.org.uk/translations

Chemotherapy

Chemotherapy uses drugs to destroy cancer cells.

Chemotherapy can be used at different times for different reasons.

When?	Why?
Before <u>surgery</u> or <u>radiotherapy</u>	To shrink the cancer
After <u>surgery</u> or <u>radiotherapy</u>	To destroy any <u>cancer cells</u> left behind
At the same time as <u>radiotherapy</u> (this is called chemoradiation)	This strong treatment can be used if an operation is not possible, or if the cancer has spread outside the lung
Along with targeted or immunotherapy drugs	To help shrink and control the cancer

On its own, to control advanced cancer (this is called <u>palliative treatment</u>)	To control cancer that is advanced and help reduce symptoms
--	---

Chemotherapy is usually given as several sessions of treatment, with rest periods in between the treatments. The treatment is usually given into a vein by a drip or injection. Your doctor will tell you how many treatment sessions you will need and how long it will take. It may take several months to complete your course of chemotherapy.

Some people with non-small cell lung cancer continue with chemotherapy if it is working well. This is sometimes called maintenance treatment.

Side effects of chemotherapy

Chemotherapy drugs can cause side effects that make you feel unwell. If you have chemotherapy with radiotherapy the side effects can be worse.

Your doctor can talk to you about the side effects you may have, and how to manage them. Most side effects can be controlled with other medicines and most will go away after your chemotherapy ends.

We have more information in your language about chemotherapy and some of the side effects you may have. Visit macmillan.org.uk/translations

Radiotherapy

Radiotherapy uses high-energy rays, such as x-rays, to destroy cancer cells. It can be given for different reasons.

When?	Why?
On its own as the main treatment	To try to cure an <u>early stage</u> lung cancer
After an operation	To destroy any <u>cancer cells</u> left behind
At the same time as <u>chemotherapy</u> (this is called chemoradiation)	This strong treatment can be used if an operation is not possible, or if the cancer has spread outside the lung
Before or after <u>chemotherapy</u>	To shrink or control the cancer
On its own, to control symptoms (this is called <u>palliative treatment</u>)	To control symptoms caused by the cancer like breathlessness or pain

Some people with small cell lung cancer have radiotherapy to the brain. This is given to prevent any cancer cells that may have spread to the brain from growing into a new tumour. If you need this treatment, your doctor or nurse will explain it to you.

There are different ways of having radiotherapy. It is often given from outside the body by a machine (external radiotherapy):



Your cancer doctor will tell you more about the type of radiotherapy you are having.

Many people have radiotherapy as an outpatient. This means you come to hospital for treatment and then go home again that day.

Your treatment plan depends on the type of lung cancer you have, the stage of the cancer and your general health. Your cancer doctor will tell you what your radiotherapy treatment will involve.

We have more information in your language about radiotherapy. Visit macmillan.org.uk/translations

Targeted therapy and immunotherapy drugs

These drugs may be used to treat non-small cell lung cancer that has spread. They may help to shrink the cancer and make it grow less quickly. You may have these drugs on their own or with chemotherapy.

Targeted therapy drugs can stop the cancer cells from growing and multiplying. You take them as tablets or capsules. You may need tests to find out if they are likely to work for you. If a drug is likely to work well for you, it may be given as your first treatment.

Immunotherapy drugs help your immune system to recognise and destroy cancer cells. The drugs are given into a vein through a drip. Sometimes immunotherapy drugs are given with another targeted or immunotherapy drug.

Other treatments

Other treatments can also be used to treat lung cancer or to control symptoms.

Radiofrequency ablation (RFA) uses heat to destroy cancer cells. The doctor places a needle into the tumour and passes an electrical current through it to destroy the cancer cells.

Photodynamic therapy (PDT) uses light to destroy cancer cells. First, you are given a special drug that is sensitive to light. Then, you wait a few hours to allow the drug to be absorbed by the cancer cells. After a few hours, the doctor passes a tube down your windpipe (see page 2) and shines a light onto the tumour in your lung. The light helps to make the drug active, which helps destroy the cancer cells.

Controlling symptoms

If the cancer is advanced, there are lots of ways to control any symptoms you may have. Your doctor can give you different drugs or medicines to help with symptoms. Always tell your doctor if symptoms do not improve.

Blocked airway

Sometimes, lung cancer can block or narrow one or more airways in the lungs. This can cause breathlessness. Different treatments can be used to help a blocked airway:

- Some treatments use very cold temperatures to freeze and destroy cancer cells.
- Some treatments use an electrical current to destroy cancer cells.
- Radiotherapy can also be given to the cancer from inside the body.
- A small tube called a stent can be put into the airway to keep it open.

A build-up of fluid

If fluid collects in the lung, your doctor can usually remove it using a needle and drainage tube. Or you may be able to have a procedure that helps to stop fluid collecting around the lungs.

After treatment

After your treatment has finished, you will have regular check-ups and tests. These may continue for several years. At first they will be quite regular, but over time you will have them less often.

Your feelings

You may feel overwhelmed when you are told you have cancer. You may have many different emotions. Some people feel upset, shocked or anxious, while others feel angry, guilty or alone. There is no right or wrong way to feel. But there are many ways to cope with your emotions.

Talking to a close friend or relative may help. Remember, help is always available if you need it. If you are struggling to cope, speak to your doctor or nurse. Some people find counselling very helpful. Your doctor or nurse can refer you.

How Macmillan can help you

Macmillan is here to help you and your family. You can get support from:

- **The Macmillan Support Line (0808 808 00 00).** We have interpreters, so you can speak to us in your language. Just tell us, in English, the language you want to use. We can answer medical questions, give you information about financial support, or talk to you about your feelings. The phone line is open 7 days a week, 8am to 8pm.
- **The Macmillan website (macmillan.org.uk).** Our site has lots of English information about cancer and living with cancer. There is more information in other languages at macmillan.org.uk/translations
- **Information and support services.** At an information and support service, you can talk to a cancer support specialist and get written information. Find your nearest centre at macmillan.org.uk/informationcentres or call us. Your hospital might have a centre.
- **Local support groups** – At a support group you can talk to other people affected by cancer. Find a group near you at macmillan.org.uk/supportgroups or call us.
- **Macmillan Online Community** – You can also talk to other people affected by cancer online at macmillan.org.uk/community

Word list

Word	In English	How to say in English	Meaning
	Airway		A passage or tube in the body that air can move through to reach the lungs.
	Cancer cells		<u>Cells</u> in the body that have become abnormal and are now cancer.
	Cells		The tiny building blocks that make up the organs and tissues of our body.
	Chemotherapy		A cancer treatment that uses drugs to destroy <u>cancer cells</u> .
	Consent		Giving permission for something to happen or agreeing to do something.
	Healthcare team		The team of medical experts and other professionals that look after you.

	Immune system		Your immune system is your body's way of protecting you from harmful bacteria and <u>infections</u> .
	Immunotherapy		A cancer treatment that works by helping the <u>immune system</u> to recognise and destroy <u>cancer cells</u> .
	Lymphatic system		A network of tubes and glands throughout the body. They help to fight <u>infection</u> . They also drain excess fluid out of tissues and organs.
	Palliative treatment		Treatment given to someone with a cancer that can't be cured. This may include treatment to shrink the cancer, or treatment to reduce symptoms and make the person more comfortable.
	Photodynamic therapy (PDT)		A cancer treatment that uses light to destroy <u>cancer cells</u> .
	Radiofrequency ablation (RFA)		A cancer treatment that uses heat to destroy <u>cancer cells</u> .
	Radiotherapy		A cancer treatment that uses high-energy rays, such as x-rays, to destroy <u>cancer cells</u> .
	Side effects		Unwanted effects of cancer treatment. For example, hair loss, feeling sick or tiredness.
	Stage		The stage of a cancer tells you how big it is and whether it has spread.
	Staging system		A set of rules that helps doctors decide what <u>stage</u> a cancer is.
	Surgery		A cancer treatment that means having an operation.
	Targeted therapy		A cancer treatment that uses drugs that target and destroy <u>cancer cells</u> .

	Tumour		A group of <u>cancer cells</u> that have formed a lump.
--	--------	--	---

More information in your language

We have information in your language about these topics:

<p>Types of cancer</p> <ul style="list-style-type: none"> Breast cancer Large bowel cancer Lung cancer Prostate cancer <p>Treatments</p> <ul style="list-style-type: none"> Chemotherapy Radiotherapy Surgery 	<p>Coping with cancer</p> <ul style="list-style-type: none"> If you're diagnosed with cancer – A quick guide Eating problems and cancer End of life Financial support – benefits Financial support – help with costs Healthy eating Tiredness (fatigue) and cancer Side effects of cancer treatment What you can do to help yourself
--	--

To see this information, go to [macmillan.org.uk/translations](https://www.macmillan.org.uk/translations)

References and thanks

This information has been written and edited by Macmillan Cancer Support's Cancer Information Development team. It has been translated by a translation company.

The information is based on the Macmillan booklet Understanding lung cancer. We can send you a copy, but the full booklet is only available in English.

This information has been reviewed by relevant experts and approved by our Senior Medical Editor, Dr David Gilligan, Consultant Oncologist. Thanks also to the people affected by cancer who reviewed this information.

All our information is based on the best evidence available. For more information about the sources we use, please contact us at cancerinformationteam@macmillan.org.uk

MAC15137_Urdu

Content reviewed: 2020

Next planned review: 2023

We make every effort to ensure that the information we provide is accurate but it should not be relied upon to reflect the current state of medical research, which is constantly changing. If you are concerned about your health, you should consult your doctor. Macmillan cannot accept liability for any loss or damage resulting from any inaccuracy in this information or third-party information such as information on websites to which we link.

© Macmillan Cancer Support 2020. Registered charity in England and Wales (261017), Scotland (SC039907) and the Isle of Man (604). Registered office 89 Albert Embankment, London SE1 7UQ.

