

來那度胺 (Revlimid®)

來那度胺 (Revlimid)[®] 是一種標靶治療藥物，用於治療骨髓瘤，某些類型的淋巴瘤和骨髓增生異常綜合症 (MDS)。

甚麼是來那度胺 (Revlimid®)?

來那度胺用於治療骨髓瘤，某些類型的淋巴瘤和骨髓增生異常綜合症 (MDS)。建議您將本資訊與我們提供的有關所患癌症類型的一般資訊一併閱讀。

來那度胺既是標靶治療藥物，亦是免疫治療藥物。它有多種發揮效用的方式。

來那度胺可以：

- 阻止癌細胞生長和擴散所需的新血管的發育 (血管生長抑制劑)
- 殺死或制止癌細胞生長 (癌症生長抑制劑)
- 幫助免疫系統攻擊和摧毀癌細胞 (免疫系統調節劑)

在您同意 (許可) 接受治療前，您的醫生會與您討論此治療及其可能導致的副作用。

來那度胺的給藥方式

來那度胺是以口服膠囊方式給藥。這意味著您可以將它帶回家。您可能在服用來那度胺時：

- 同時服用地塞米松等類固醇
- 同時服用其他癌症藥物，如化療或標靶治療藥物。

治療期間，您通常會與癌症醫生、化療護士、專科護士或專科藥劑師見面。這些人就是我們在本資訊中所提到的醫生、護士和藥劑師。

在治療期間將定期為您進行驗血。在您的治療之前或治療當日，護士或接受過抽血培訓的人員會採集您的血液樣本。這是為了檢查您的血細胞是否符合進行治療的安全水平。您的醫生會告訴您何時為您進行血液檢驗。

治療療程

您通常會持續 21 天，每天服用一次來那度胺。然後，您會有 7 天的休息期，不需服用任何來那度胺。之後，您會再開始以同一方式服用該藥物。

如果您正透過服用來那度胺和硼替佐米來治療多發性骨髓瘤，您通常會持續 14 天，每天服用一次來那度胺。然後，您會有 7 天的休息期，不需服用任何來那度胺。之後，您會再開始以同一方式服用該藥物。

您的護士、藥劑師或醫生將與您討論您的治療計劃。

服用來那度胺

來那度胺膠囊有不同的強度。您的醫生、護士或藥劑師會告訴您每個強度要服用多少粒膠囊。您必須按照吩咐服用指示的數量。這樣才能確保藥物發揮效用。

您應該：

- 每天在同一時間服用
- 用一杯水將整顆膠囊吞下
- 可以飽肚或空腹服用
- 不要咀嚼或打開膠囊

服用來那度胺時，請記住以下重要事項：

- 如果您忘記服用來那度胺，請在察覺後立即服用。但如果距離下一次服藥的時間不足 12 小時，請不要服用錯過的劑量。千萬不要服用雙倍劑量。
- 如果您在服用藥物後出現嘔吐，請告訴您的醫生。您可能需要服用另一劑。未經醫生同意，不要再服用另一劑。
- 將膠囊保存在原包裝內，常溫保存，避免高溫和陽光直射。
- 小心從包裝中取出。處理膠囊時應戴手套，之後應徹底洗手。
- 將藥物存放於安全的地方，避免兒童看到或接觸。
- 如果您已停止治療，將剩餘的來那度胺交回給藥劑師。

服用來那度胺期間必須預防懷孕

服用來那度胺期間您不可懷孕或使他人懷孕。因為這種藥物可能會導致嬰兒發育出現嚴重異常情況。在治療期間，您將參加避孕計劃。您的醫生或專科護士將為您提供有關來那度胺和懷孕風險的資訊。在您閱讀了資訊後，他們會要求您簽署同意書。

如果您可以懷孕

如果您能夠懷孕，您將在開始使用來那度胺治療之前進行妊娠檢測。在治療期間，每 4 週進行一次懷孕檢測，治療結束後 4 週仍需進行一次檢測。

您還必須使用有效的避孕方法，例如：

- 植入物
- 注射
- 僅含黃體酮的藥丸。

不建議使用複合口服避孕藥，因為會增加您患血栓的風險。你必須採取避孕措施：

- 治療前 4 週
- 治療期間
- 治療結束後 4 週。

如果您在治療期間的任何時候認為自己懷孕了，請立即聯絡您的醫生或專科護士。

如果您能夠讓其他人懷孕

如果您的伴侶能夠懷孕，服用來那度胺期間以及治療結束後的一週內，您必須在進行性行為時使用安全套。這是因為來那度胺可以進入您的精液，可能對發育中的嬰兒有害。

如果在您接受治療期間您的伴侶認為自己可能懷孕了，請立即聯絡您的醫生或專科護士。

關於副作用

我們接下來會說明這種治療最常見的副作用。我們也包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的某些副作用，但不太可能出現所有副作用。如果您也服用其他抗癌藥物，則可能出現一些未有在本文列出的副作用。如果您出現任何副作用，請務必告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助控制一些副作用。請務必嚴格按照護士或藥劑師的指引服藥。這樣藥物可能會對您更有成效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。治療結束後，大多數副作用會開始好轉。

嚴重和危及生命的副作用

某些癌症治療可能會產生嚴重的副作用。在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生或護士可以向您解釋這些副作用對您的風險。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您都可以聯絡他們。請將這些電話號碼儲存在您的手機，或者保存在安全的地方。

更多資訊

我們無法逐一列出這種治療的所有副作用。一些罕見的副作用未被列出。您可以參閱[電子藥品綱要 \(eMC\)](#) 了解更詳細的資訊。

可能有的副作用

感染風險

此治療可能會導致您血液中的白血球數量減少。白血球負責抵抗感染。若您的白血球數量較少，您更加可能受到感染。白血球數量偏低稱為嗜中性白血球減少症。

若白血球數量較少，可能會引起非常嚴重的感染。若發生任何感染，請務必盡早接受治療。遇到下列情況時，請立即撥打向您提供的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院：

- 您的體溫超過 37.5°C (99.5°F)
- 您忽然感覺不適，即使體溫正常
- 您出現受感染的症狀
- 您的體溫低於 36°C (96.8°F)

受感染的症狀包括：

- 身體發抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 氣喘
- 腹瀉
- 尿頻或排尿時不適。

遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議十分重要。

白血球數量通常會在您下一次接受治療之前恢復正常。在接受下一次治療之前，您需要進行血液檢驗。若您的白血球數量過低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間，直至您白血球數量增加。

您可能需要接受一種稱為 G-CSF 的藥物。這種藥物可促進身體製造更多的白血球。將會在您的皮膚進行注射。

瘀傷和出血

此治療可能會減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。

如果血小板數量偏低，您可能很容易瘀傷或出血。您可能有以下症狀：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 月經過多
- 尿血或便血
- 皮膚上出現看起來像皮疹的微小紅色或紫色斑點。

若您出現原因不明的瘀傷或出血，請告知您的醫生。您可能需要接受滴注，輸入額外的血小板。這稱之為血小板輸注。

貧血（紅血球數量較少）

此治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球為全身輸送氧氣。如果紅血球數量很少，這被稱為貧血。您可能會出現以下症狀：

- 皮膚蒼白
- 缺乏精力
- 呼吸困難
- 感到眩暈和頭暈

如果您出現這些症狀，請告知您的醫生或護士。

如果您是嚴重貧血，可能需要透過靜脈注射來輸注額外的紅血球。這稱之為輸血。

皮膚變化

您的皮膚可能會變紅、乾燥或發癢。如果您出現任何這些症狀，請告知您的醫生或護士。他們可以處方藥膏和藥物來幫助您。

在極少的情況下，可能會出現更嚴重的皮膚問題。您可能會出現皮疹，然後出現水泡，且皮膚會剝落。您也可能會感到不適，出現類似流感的症狀，如發熱和關節疼痛。如有以下任何症狀，請立即聯絡您的醫生或醫院。

腹瀉

該治療可能會導致腹瀉。腹瀉是指排泄出比平時多的大便，或者排稀便。如果您有造口，腹瀉會比一般情況下更頻繁。

如果您出現腹瀉：

- 每天盡量喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水
- 避免攝取酒精、咖啡因、奶製品、高脂肪以及高纖食物。
- 請聯絡醫院尋求建議。

口腔和喉嚨痛

此治療可能會導致口腔和喉嚨痛。還可能會導致口腔潰瘍。這將使您的口腔更有可能受到感染。在早上、晚上和吃飯之後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。

如果您的口腔或喉嚨感到疼痛：

- 告訴您的護士或醫生，他們可以給您漱口水或藥物來幫助您
- 盡量多喝水
- 避免飲酒、吸煙和食用刺激口腔和喉嚨的食物。

吸吮冰塊有時可能有助於緩解口腔或喉嚨疼痛。但如果您正在進行頭部或頸部的放射治療，切勿吸吮冰塊。這可能會造成傷害。

便秘

此治療可能會導致便秘。便秘是指您不能像平時那樣通暢地排便。而是會變得困難或痛苦。以下是一些建議，可能對您有所幫助：

- 每天喝最少 2 公升（3.5 品脫）的水。
- 吃高纖維食物，例如水果、蔬菜和全麥麵包。
- 定期進行輕度運動，例如散步。

若您出現便秘問題，請聯絡醫院尋求建議。您的醫生可以為您開一些瀉藥來緩解症狀。

感到噁心

通常症狀都很輕微。您的醫生可以處方一些抗噁心（止嘔吐）藥物來幫助您預防或控制噁心。如果您仍然感到噁心，請告訴您的醫生，他們可以處方其他可能對您更有效的不同抗噁心藥物。

味覺變化

您的口中可能會有苦味或金屬味。吃點無糖的糖果或薄荷糖可能會有幫助。某些食物嚐起來可能口味不太一樣，或沒味道。您可以嘗試不同的食物，找出最適合您的口味。您的護士可以為您提供更多建議。

食慾不振

此治療可能會影響您的食慾。若您一兩天吃得不多，不用太擔心。但若食慾在幾天後沒有改善，或您的體重減輕，請告知您的護士或營養師。他們可以為您提供建議。他們可能會為您提供食品或飲品補充劑。或者可能會建議您改變飲食習慣來幫助您。

腹痛

您的腹部可能會感到疼痛或不適，或者消化不良或脹氣。您的醫生可以給您開藥幫助改善這些症狀。若疼痛沒有改善或惡化，請務必告訴他們。

感覺疲憊

感到疲憊是這種治療的常見副作用。在治療後期，這種情況通常會更嚴重，並且在治療結束之後持續幾個星期。盡量根據自己的節奏計劃好每一天，以便您有足夠的時間休息。輕度運動，如短途散步，可以讓您感到更有精力。

若您感覺睏倦，切勿駕車或使用機械設備。

情緒變化和睡眠問題

您可能會出現情緒波動，一分鐘前感到快樂，而下一分鐘感到悲傷。有些人在接受這種治療期間可能會情緒低落或抑鬱。您也可能會難以入睡或睡眠模式受到影響。若您察覺出現這種情況，請與您的護士或醫生討論。

肌肉和關節疼痛

此治療可能導致肌肉酸痛或無力。您的關節也可能會僵硬、疼痛或腫脹。如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些副作用，請聯絡您的醫生：

- 新的疼痛
- 出現新的關節僵硬
- 關節腫脹或泛紅。

您可能需要類固醇或其他治療，例如使用止痛藥。

手腳感到麻痺或刺痛（周圍神經病變）

這種治療會影響神經，導致手腳麻痺、刺痛或疼痛。您可能會覺得很難扣好鈕釦或做其他精細的事務。

若您出現這些症狀，請告訴您的醫生。他們有時需要降低藥物的劑量。

對心臟的影響

此治療可能會影響您心臟的運作方式。您可能需要接受檢測來檢查您的心臟功能。可能會在治療之前、期間或之後進行檢查。

若治療引起心臟問題，您的醫生可能會改變您正在接受的治療類型。

如果您在治療期間或治療後出現以下症狀，請立即致電醫院提供的 24 小時電話聯絡您的醫生：

- 胸悶或疼痛
- 氣喘
- 眩暈
- 心率改變

這些症狀可能是由其他疾病所致，但請務必讓醫生進行檢查，這點非常重要。如果您無法接通您醫生的電話，請致電國民保健服務系統緊急諮詢電話111。

血壓變化

該療法可能會導致低或高血壓。如果您的血壓出現任何問題，請告訴您的醫生或護士。您的護士會在治療期間定時為您檢查血壓。如果出現頭昏眼花或頭疼，請告知護士。

液體的積聚

這種治療可能會導致您的腳腫和腿部腫脹。這是由於液體積聚。如果發生這種情況，請告訴您的醫生或護士，因為有藥物可以幫助您。如果腫脹令您感到不舒服，他們可能會讓您穿著壓力襪。治療結束後，腫脹情況會好轉。

眼睛問題

如果您在治療期間出現視力模糊，或者視力發生變化，請告訴您的醫生或護士。

血糖升高

此治療可能會提高血糖水平。您將定期接受血液測試，檢查相關情況。血糖升高的症狀包括：

- 感到口渴
- 尿頻
- 感覺疲憊。

如果您在治療期間或治療結束後出現任何這些症狀，請立即告知您的醫生或護士。

如果您患有糖尿病，您的血糖可能高於一般水平。您的醫生會告知您如何管理這種情況。

聽力問題

來那度胺會影響您的聽力或導致耳朵出現聲響（耳鳴）。如果您察覺出現這種情況，請告知您的醫生或護士。

對腎臟和肝臟的影響

此治療可能會影響您腎臟或肝臟的運作方式。這種影響通常較為輕微，治療結束後會回復正常。您需要接受驗血來檢查腎臟和肝臟功能狀況。

若出現以下情況，請立即聯絡您的醫生：

- 出現排尿困難
- 排出的尿量增加或減少，或變得更頻密
- 尿色變深或尿中帶血
- 皮膚或眼睛變黃
- 出現不明原因的出血或瘀傷

出現勃起困難

在接受這種治療期間，您可能難以勃起或保持勃起。

不太常見的副作用

腫瘤溶解綜合症 (TLS)

這種治療可能會使癌細胞死亡和迅速分解。當癌細胞非常快速分解時，會導致大量化學物質突然釋放到血液中。醫生稱這種情況為腫瘤溶解綜合症 (TLS)。

您的腎臟通常可以保持這些化學物質的平衡。但也可能無法應付非常大量的化學物質。化學失衡會影響腎臟的運作情況，並導致心律出現問題。

您將需要定期驗血，檢查這些化學物質的水平。

如果您有 TLS 的風險，您的醫生可以為您提供治療來預防這個問題。您可能有以下症狀：

- 透過滴注接受額外液體
- 如拉布立酶 (rasburicase) 或別嘌吟醇 (allopurinol) 等藥物。

每天至少喝 2 公升 (3½ 品脫) 的液體也有幫助。

進行性多灶性白質腦病 (PML)

在極罕見的情況下，這種治療可能會導致以下症狀：

- 視力模糊、喪失或複視
- 說話困難
- 手臂或腿部無力
- 走路的方式出現變化或平衡問題
- 持續麻木
- 感覺減退或感覺喪失，記憶力減退或意識模糊。

這些可能都是稱為進行性多灶性白質腦病 (PML) 的嚴重且有可能致命的腦部疾病症狀。如果您在使用來那度胺治療之前出現這些症狀，請立即告訴您的醫生或護士這些症狀的任何變化。

其他資訊

血栓風險

癌症和一些癌症治療可能會增加罹患血栓的風險。血栓的症狀包括：

- 手腳陣痛、泛紅和腫脹
- 突然呼吸急促或咳嗽
- 劇烈胸痛，且咳嗽或深呼吸時可能更嚴重。

如有任何這些症狀，請立即使用給您的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院。如果您無法接通您醫生的電話，請致電國民保健服務系統緊急諮詢電話111。

血栓雖然嚴重，但可以透過稀釋血液的藥物來治療（抗凝劑）。您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

您可以透過以下方法幫助降低發生血栓的風險：

- 治療期間保持活躍
- 盡量多喝液體，特別是水。

醫生可能給您開抗凝血劑，防止血栓。

乙型肝炎和帶狀皰疹

在您接受這種治療期間，一些病毒感染可能會再度變得活躍。您可能需要接受抗病毒藥物的治療。這些病毒感染包括乙型肝炎（肝臟感染）和帶狀皰疹。您的醫生或護士會就這方面與您討論。在開始治療之前，您需要進行血液檢測，以檢查您是否患有乙型肝炎。

第二種癌症

此治療可能會增加您數年後患上第二種癌症的機率。這種情況很少見。治療的好處遠大於這種風險。您的醫生會就這方面與您交談。

駕駛

來那度胺可能會影響您的駕駛能力。如果您出現視力模糊，或者感到頭暈、非常疲倦或睏倦，請勿開車。如果您不確定開車是否安全，請諮詢醫生。

其他藥物

接受此治療期間服用某些藥物可能會影響治療或有害健康。請務必告知您的癌症醫生您正在或打算服用的任何藥物，包括：

- 您的處方藥物
- 您在商店或藥房購買的藥物
- 維他命、草藥或補充療法。

請告知為您開立處方或提供藥物的醫生、藥劑師或牙醫您正在接受此癌症治療。

您可以參閱[電子藥品綱要 \(eMC\)](#) 了解有關您的治療的更詳細資訊。

接種疫苗

接種疫苗可以降低您感染某些疾病的風險。您的護士或醫生會與您討論接種疫苗事宜。

醫生通常建議癌症患者接種流感疫苗和新冠病毒 (covid) 疫苗。這兩種都是滅活疫苗，可以幫助降低感染風險。免疫系統較弱的人可以接種這種疫苗，因為這些不是活疫苗。

若您的免疫系統較弱，請避免接種活疫苗。因為活疫苗會讓您感到不適。活疫苗含有要預防的疾病的非常弱版本的病毒。您的癌症醫生或全科醫生可以為您提供更多有關活疫苗和滅活疫苗的資訊。

避孕

您的醫生會建議您在接受治療期間，應避免讓自己或他人懷孕。藥物可能會損害胎兒的發育。治療期間，或治療結束之後的一段時間內，採取避孕措施非常重要。您的醫生、護士或藥劑師可以為您提供更詳細的相關資訊。

哺乳

治療期間，或治療結束後的一段時間內，請勿哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝取藥物。

您的醫生或護士可以為您提供更多資訊。

乳糖

這種治療含有乳糖。如果您是乳糖不耐受，請在治療前告知您的醫生。

捐血

在治療期間或治療後 1 週內，您不可捐血。

醫療和牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受治療，請務必告知那些醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們可以尋求建議。

若您認為需要接受牙科治療，請諮詢您的癌症醫生或護士。請務必告知您的牙醫您正在接受癌症治療。

獲得合適的護理和援助

如果您患有癌症並且不會說英語，您可能會擔心會影響您的癌症治療和護理。但是您的醫療團隊應該可以為您提供能滿足您需要的護理、援助和資訊。

我們知道，有時尋找合適的援助可能會面對額外的困難。例如，如果您有工作或家庭，可能很難抽出時間到醫院出席預約覆診。您可能還會擔心金錢和交通費。所有這些事情都會讓人感到壓力和難以應對。

但我們可以提供幫助。我們的支援熱線可以用你的語言就你的情況提供建議。您可以與護士、經濟援助顧問、福利權益顧問和工作援助顧問交談。我們還向癌症患者提供麥克米倫（Macmillan）資助金。這是一次性的款項，可用於支付醫院停車費、交通費、托兒或暖氣費等費用。

用您的母語諮詢 Macmillan

你可致電 Macmillan 免費電話 0808 808 00 00 透過傳譯員用你的母語與我們交談。您可以同我們討論您的憂慮和醫療問題。致電時，只需用英語告訴我們您想使用的語言。熱線服務時間為每日上午 8 時至晚上 8 時。

審閱日期：2022 年 7 月

下次審閱日期：2025 年 2 月

© 麥克米倫癌症援助機構 2022（Macmillan Cancer Support）是於英格蘭和威爾斯（261017）、蘇格蘭（SC039907）和馬恩島（604）註冊的慈善機構。同時也在北愛爾蘭經營。該機構是一間有限責任公司，於英格蘭和威爾斯註冊，公司編號 2400969。馬恩島公司編號 4694F。註冊登記處：89 Albert Embankment, London SE1 7UQ。增值稅號：668265007

我們盡一切努力確保我們提供的資訊是準確和最新的，但您不應該依賴這些資訊來替代針對您的情況的專業建議。在法律允許的範圍內，麥克米倫（Macmillan）不承擔與使用本出版物中的任何資訊或其中包含或提及的第三方資訊或網站相關的責任。

